

Laufkalender

Lauftreff Grafschaft



	Veranstaltung	Ort	Strecken
2014			
26.01	Winterserie-Volkslauf	Köln-Porz	5000m/10000m
09.02	Winterserie-Volkslauf	Köln-Porz	5000m/10000m
23.02	Winterserie-Volkslauf	Köln-Porz	5000m/10000m
08.03	Ahruferlauf	Altenahr-Ahrweiler	16 Km
23.03	Ahrkreisstaffel	Breisig	42,195 Km (Staffel)
06.04	Bonn-Marathon	Bonn	42,195 / 21,1 Km
09.04	Ahrtalllauf	Bad Neuenahr	15 Km
13.04	Frühlingslauf	Porz	10 Km
27.04	Severinslauf	Köln	10 Km
01.05	Vulkan-Eifel	Mendig	10 Km
10.05	Teufelsley	Hönningen	10 Km
23.05	Deichlauf	Neuwied	10 Km
29.05	Murrelauf	Westum	10 Km
07.06	Team-Cup-Lauf	Jammelshofen	10 Km (5 Km)
08.06	Dernau Volkslauf	Dernau	10 Km
14.06	Ahrathon	Bad Neuenahr	21 Km
18.06	Nachtlauf	Bonn	10 Km
23.07	Ochtendung	Ochtendung	10 Km
15.08	Bahnlauf-Stadion	Neuwied	5 Km
30.08	Panoramalauf	Altenahr	16 Km
14.09	Köln-Marathon	Köln	42,195`21,1 Km
21.09	Rund um den Laacher See	Laacher See	10000m
03.10	Staffelmarathon	Waldbreitbach	42,195 km
14.09	Köln-Marathon	Köln	42,195`21,1 Km
25.10	Obstmeilenlauf	Altendorf	3,6- 6,3,- 9,6 Meilen
25.10	Firmenlauf	Bad Neuenahr	5 Km
07.12	Nikolauslauf	Erpel	9450 m
31.12	Volkslauf-Wehr	Wehr	10,6Km (5Km)
31.12	Rhein-Energie-Sylvesterlauf	Bonn (Rheinufer)	10 Km (Chip)

Läufe in roter Schrift sind Lauftreff Highlights